**Was ist Erziehungsberatung?**

**In erster Linie sollten Sie es als Elternunterstützung sehen.**

* Fühlen Sie sich manchmal überfordert?
* Wünschen Sie gerne neue Ideen in der Erziehung?
* Sind Sie manchmal unsicher was Sanktionen angeht?

Als Elternteil handelt man intuitiv meistens richtig. Dennoch fühlt man sich oft überfordert oder missverstanden. Durch eigene Unsicherheit oder Überforderung reagiert man manchmal anders als man es sich gewünscht hat. Als Elternteil sind Sie emotional ins System involviert und eine neutrale Person kann die jeweilige Situation mit Abstand betrachten. Somit entsteht ein neues Bild und neues Handeln ist möglich.

Eine Erziehungsberatung ist die Hilfe zur Selbsthilfe um eine spätere Therapie möglichst zu vermeiden.

Dabei können Ratschläge eingeholt werden und Denkanstöße gegeben werden.

Auf diese Art und Weise ergeben sich neue Wege zur Problemlösung.

Aber eine Erziehungsberatung ist nicht nur für junge Eltern geeignet.

Im Rahmen einer Familienberatung können auch mit größeren Kindern und auch mit den Großeltern Probleme besprochen werden und es können gemeinsam Lösungen für Probleme gesucht werden.

Es kann dabei sogar ein Coaching der einzelnen Personen erfolgen um diesen in einer speziellen Situation ratgebend zur Seite zu stehen.

Weiterhin besteht oft ein großer Beratungsbedarf bei Geschiedenen.

Da hier die Eltern und auch Großeltern oft vor einer neuen Situation stehen und erst lernen müssen damit umzugehen.

Gerne nehme ich mir Zeit für Sie, um gemeinsam nach anderen Möglichkeiten zu schauen, die zum Ziel führen. Welches Ziel wünschen Sie sich?